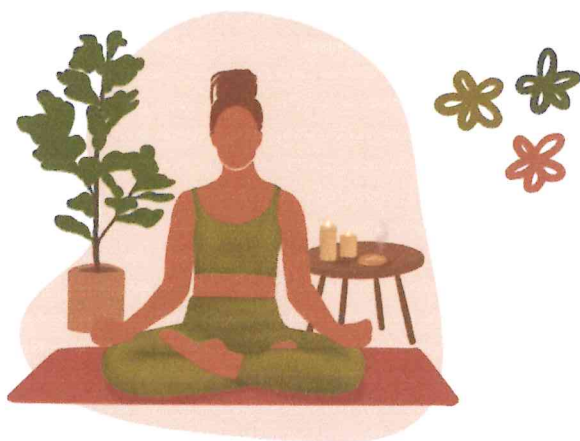


COURS DE YOGA

TOUS NIVEAUX

Tous les Mercredis à partir du **08/04**
de 16h30 à 17h30 pour les enfant
de 17h30 à 18h30 pour les séniors
de 18h30 à 19h30 pour tout public adulte



Offre découverte pour la 1ère séance:

4€ pour les enfants

8 € pour séniors et tout public

Rdv à la *salle du Château* de Cousances

Inscriptions par téléphone au : 0685401900

ou par mail: ludivinenutrition@gmail.com

Yoga pour tous - enfants, adultes et seniors

Un moment de détente, de bien-être et de
convivialité

Débutants bienvenus - venez comme vous êtes!



Pensez à amener votre tapis
et une bouteille d'eau et pour les
séances sénior cela se fait sur
chaise donc pas besoin de matériel.

